



Versoix | Ch. Jean-Baptiste Vandelle 8A, 1290 Versoix
022 755 23 81 - www.letsfitness.ch

Planning des cours collectifs

Horaires du club

Lundi 06:00 - 22:00
Mardi 06:00 - 22:00
Mercredi 06:00 - 22:00
Jeudi 06:00 - 22:00
Vendredi 06:00 - 22:00
Samedi 06:00 - 22:00
Dimanche 06:00 - 22:00

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
matin	09:00 - 10:00 PILATES 09:00 - 10:00 ZUMBA 10:00 - 10:45 GO SHAPE	09:00 - 10:00 BODYBALANCE 09:00 - 09:45 RPM 10:00 - 11:00 BODYPUMP	09:00 - 09:45 GO SHAPE 10:00 - 11:00 PILATES 10:00 - 11:00 BODYSTEP	09:00 - 10:00 FULL BODY 09:00 - 09:45 RPM 10:00 - 11:00 BODYBALANCE	09:00 - 10:00 YOGA 09:00 - 10:00 BODYPUMP	09:00 - 10:00 BODYSTEP 10:00 - 11:00 BODYPUMP 11:00 - 12:00 BODYBALANCE	10:00 - 11:00 YOGA 10:00 - 10:45 RPM 11:00 - 12:00 YOGA
midi	12:15 - 13:00 PILATES 12:15 - 13:00 BODYPUMP	12:15 - 13:00 LES MILLS CORE	12:15 - 13:00 CROSS TRAINING	12:15 - 13:00 RPM	12:15 - 13:00 GO FURY		
soir	18:00 - 18:30 GRIT CARDIO 18:30 - 19:30 PILATES 18:30 - 19:15 BODYPUMP 19:30 - 20:00 SPINNING	18:15 - 18:30 ABDOS 18:30 - 19:30 YOGA 18:30 - 19:15 BODYCOMBAT 19:15 - 20:00 ZUMBA	18:00 - 18:30 LES MILLS CORE 18:30 - 19:30 PILATES 18:30 - 19:30 BODYPUMP 19:30 - 20:15 BODYBALANCE	18:15 - 19:00 RPM 18:30 - 19:30 YOGA 19:00 - 19:45 CROSS TRAINING			

Nous vous invitons à télécharger ce planning régulièrement pour ne pas manquer de changements de cours ou d'horaires.